

# 赤岩病院より～健康教室を開催しました

5月13日に当院にて第4回健康教室を開催いたしました。今回は「生活を豊かにする介護保険の活用方法」をテーマに行いました。

始めにリハビリスタッフによる健康体操。次に当院の平井医師による講義。



その後、作業療法士による介護保険についての説明と、当院での取り組みについての説明を行いました。



今回も入院されている患者様やそのご家族様、地域の方など多数ご参加いただきました。今後も地域の皆様の健康促進を目的に、このような会を企画していく予定ですので、機会がございましたらぜひご参加ください。